



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 29 «Березка»  
И. Г. Сиафетдинова  
«28» мая 2026 г.

**График  
закаливающих процедур  
на летний оздоровительный период 2026 год**

№ п/п	название процедуры	группа	время	примечание
1.	Утренняя гимнастика на воздухе	все группы, кроме адаптационных	7.40-8.10	во время прогулки
2.	Умывание прохладной водой	все группы, кроме адаптационных	перед едой	после прогулки t до 15°C
3.	Дыхательная гимнастика	ср., ст., подг. группы	9.00	во время прогулки
4.	Воздушные ванны	все группы	Во время прогулки	в головном уборе
5.	Солнечные ванны	все группы	Во время прогулки	в головном уборе
6.	Хождение босиком	все группы	Во время прогулки	Безопасные места
7.	Игры с водой	все группы	Во время прогулки	
8.	Обливание ног	2 мл., средние, старшие, подг. группы	Возвращение с прогулки	после прогулки
9.	Полоскание соленой водой рта, горла	все группы	12.20	
10.	Пробуждающая гимнастика	все группы	15.00	после дневного сна
11.	Точечный массаж	все группы	15.15	после дневного сна
12.	Тропа «Здоровья»	все группы	По графику	На прогулке

**ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ**

ВРЕМЯ	ГРУППЫ	ПРИМЕЧАНИЕ
6.00	все группы	вода
8.00	все группы	вода
9.20-9.50 (второй завтрак)	все группы по графику	сок, кефир
11.00	все группы	вода
16.00	все группы	вода

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 29  
«Березка»  
И. Г. Сиафетдинова  
«28» мая 2026 г.



**График утренних гимнастик на летний период  
в МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»**

**ИЮНЬ**

Группа раннего возраста, первая младшая № 6,3	7.55 (в группе)
Группа 2 младшая № 7	7.50 – 7.55
Группы № 9	7.50-8.00
Группа №2	7.50-8.00